

Hygiene im
Krankenhaus
und zu Hause

Hygiene- Prophylaxe

Noch mehr Sicherheit
für Ihre Operation



Foto: © B. Braun Melsungen AG

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bald steht Ihre Operation bei uns im St. Remigius Krankenhaus Opladen an. Um dabei Infektionen zu verhindern, haben wir wichtige Hygienestandards etabliert. Schon vor Ihrem OP-Termin können Sie selbst helfen, das Risiko einer Krankenhausinfektion zu minimieren. Um die Zahl der Bakterien auf Ihrer Haut, in der Nase und im Mundraum zu reduzieren, empfehlen wir die Anwendung des Reinigungssets Prontoderm®, welches Ihnen das St. Remigius Krankenhaus Opladen kostenlos zur Verfügung stellt.

Die Behandlung:

- Sie beginnt 2–3 Tage vor dem geplanten Eingriff.
- Verwenden Sie während dieser Zeit bitte nicht Ihre üblichen Hautpflegeprodukte (Körperlotion, Cremes etc.).
- Die nicht aufgebrauchten Prontoderm®-Produkte können Sie nach der Operation weiter verwenden. Bringen Sie das Reinigungsset bitte einfach mit ins Krankenhaus.

Was Sie beim und nach dem Waschen beachten müssen, ist ausführlich auf der Rückseite beschrieben. **Bitte wenden.**



**St. Remigius Krankenhaus
Opladen**

Ein Unternehmen der Kplus Gruppe

Und so funktioniert's

Körper- und Haarwäsche

- Waschen Sie Körper und Haare wie gewohnt.
- Nach dem Abtrocknen verteilen Sie Prontoderm® Foam dünn und gleichmäßig auf dem gesamten Körper und lassen es antrocknen.
- Massieren Sie Prontoderm® Foam in die noch feuchten Haare ein und lassen es antrocknen.
- Körper und Haare danach nicht abspülen.
- Nach dem täglichen Waschen frische Wäsche und Unterwäsche anziehen.



Foto: © B. Braun Melsungen AG

Nasenpflege

- Reinigen Sie 3 x am Tag die Nase mit einem Wattestäbchen und entfernen Sie dabei festsitzende Borken.
- Jeweils nach dieser Reinigung bestreichen Sie mit einem neuen Wattestäbchen die Nasenvorhöfe innen mit Prontoderm® Nasal Gel.
- Nach dem Bestreichen drücken sie die Nasenflügel mehrfach zusammen, um die optimale Verteilung von Prontoderm® Nasal Gel zu gewährleisten.



Foto: © B. Braun Melsungen AG

Mundspülung

- 3 x täglich nach dem Zähneputzen spülen Sie eine Minute lang mit 10 ml (etwa ein Esslöffel) ProntOral® den Mund.
- Für die Dosierung können Sie die Dosierkappe im Reinigungsset verwenden.
- Auch Zahnprothesen werden mit der Mundspülung gereinigt.



Foto: © B. Braun Melsungen AG

Sie haben weitere Fragen? Sprechen Sie uns an.
Wir helfen Ihnen gerne weiter und danken Ihnen schon jetzt für Ihre Mithilfe.

Kontakt

St. Remigius Krankenhaus Opladen

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
Schwerpunkt Orthopädie und Endoprothetik
Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Ralf Decking
An St. Remigius 28 · 51379 Leverkusen
Telefon 0 21 71/4 09-23 75 · Telefax 0 21 71/4 09-23 77
remigius-orthopaedie@kplusgruppe.de