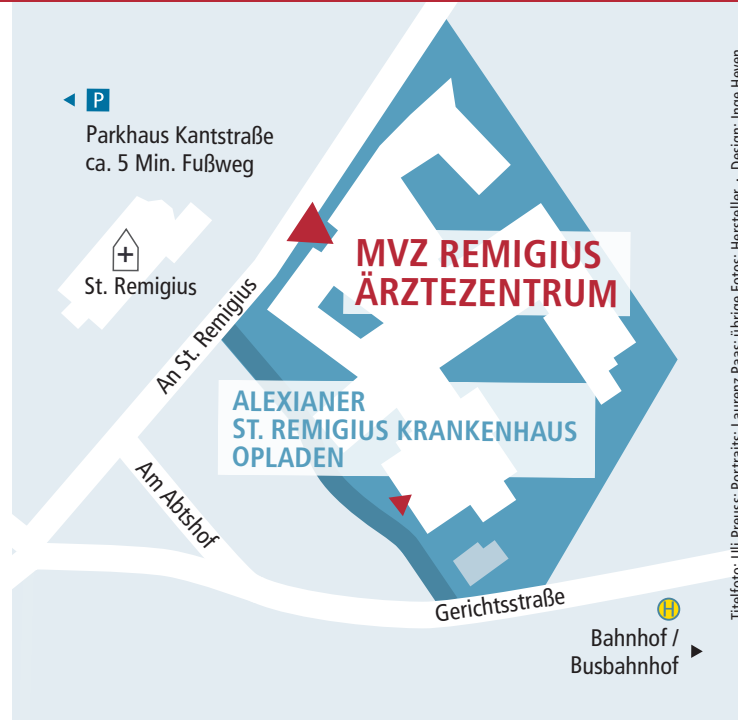


STOSSWELLENTHERAPIE

Was sind Stoßwellen?

Die Stoßwellentherapie wurde in der Medizin lange Zeit für die Zertrümmerung von Nierensteinen eingesetzt. Mittlerweile ist diese Behandlungsmethode auch in der Orthopädie und Unfallchirurgie bekannt.

Hauptanwendungsgebiete der Stoßwellentherapie sind die Auflösung von Verkalkungen in der Schulter, Behandlung des Fersensporns, des Tennisellenbogens und Ansatzprobleme an fast allen anderen Sehnen, beispielsweise auch Schleimbeutelentzündungen an der Hüfte. Stoßwellen sind hochenergetische Schallwellen, die über Ultraschallgel (nichtinvasiv) durch die Haut bis ins erkrankte Zielgewebe übertragen werden. Diese Verdichtung der Stoßwellen kann durch rhythmische und wiederkehrende Anwendung die Zerrüttung einer Verkalkung bewirken. Die Verkalkung wird durch die Stoßwellenbehandlung zu feinsten Partikeln zerrieben und kann dann vom Körper aufgenommen und über das Blut abtransportiert und ausgeschieden werden. Es gibt radiale und fokussierte Stoßwellen.



Titelfoto: Uli Preuss; Portraits: Laureenz Paas; übrige Fotos: Hersteller · Design: Inge Heyen



Terminvereinbarung

Telefon (02171) 48 071 oder (02171) 40 95 23 45
praxis-opladen@mvz-leverkusen.de
 oder online auf www.mvz-leverkusen.de

MVZ REMIGIUS ÄRZTEZENTRUM
 An St. Remigius 28
 51379 Leverkusen
www.mvz-leverkusen.de
 ☎ [stremigiuskrankenhaus](tel:0217148071)
 📸 [alexianer_stremigius](https://www.instagram.com/alexianer_stremigius)

STOSS- WELLEN- THERAPIE

HILFE BEI TENNIS Ellenbogen,
 FERSENSPORN, KALKSCHULTER & CO

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wer entzündete Sehnen hat, unter einem Tennisarm oder nicht heilenden Knochenbrüchen leidet, muss im Alltag mit erheblichen Einschränkungen leben. Bereits seit einigen Jahren setzen wir auf eine erfolgreiche Behandlungsmethode: die Stoßwellentherapie. Bei der Stoßwelle handelt es sich um Druckwellen, die impulsartig in sehr hoher Frequenz auf schmerzhafte Körperstellen einwirken. Diese Form der Behandlung eignet sich für viele Schmerzzustände am Bewegungsapparat. In vielen Fällen lässt sich durch die Behandlung eine Operation vermeiden.

Mit der vorliegenden Broschüre möchten wir Ihnen einen Überblick über die gängigen Behandlungsgebiete der Stoßwellentherapie geben.

Wir würden uns freuen, Sie als Patient in unserer Praxis begrüßen zu dürfen.

Mit herzlichen Grüßen



Dr. Barbara Stolze-Reitemeyer
Fachärztin für Allgemein-
und Unfallchirurgie
Ärztliche Leiterin MVZ



Dr. Khalaf Moussa
Facharzt für Orthopädie



Khalil Nagem
Facharzt für Orthopädie
und Unfallchirurgie

SCHMERZFREIHEIT OHNE OPERATION

Wie wirken Stoßwellen?

Durch Stoßwellen werden Botenstoffe freigesetzt, die die Durchblutung von erkranktem/entzündetem Gewebe und damit den Abtransport von Entzündungsstoffen fördern. Des Weiteren werden bestimmte Schmerznervenfasern (C-Fasern), die bei chronischen Entzündungen eine wichtige Rolle spielen, blockiert. An Sehnen wird die Sehnenumbildung und die Bildung von körpereigenen Schmiermitteln (Lubricin) und am (nicht heilenden) Knochen die Knochenneubildung angeregt.

In schmerzhaft verspannter Muskulatur kann die Stoßwelle die Triggerpunkte auflösen, die Durchblutung fördern und damit Schmerzen reduzieren.

Bei welchen Erkrankungen wird die Stoßwelle bereits erfolgreich eingesetzt?

- » Entzündung der Plantarfaszie (umgangssprachlich: Fersensporn)
- » Achillessehnenerkrankungen
- » schmerzhafte Erkrankung der Rotatorenmanschette
- » Sehnenverkalkungen (z. B. Kalkschulter)
- » Tennis-/Golfer-Ellenbogen
- » schmerzhafte Muskelverspannungen (Triggerpunkte)
- » Arthrose
- » verzögerte Knochenheilung (Pseudarthrose)



Oberflächliche Indikationen

Radiale Stoßwellentherapie (Pneumatische Generation)

Druckluft beschleunigt ein Projektil, das mit hoher Geschwindigkeit (bis zu 90 km/h) auf einen fixierten Applikator trifft. Die kinetische Energie wird in eine Stoßwelle umgewandelt, die durch die Haut auf das Zielgewebe einwirkt.

Tiefliegende Indikationen

Fokussierte Stoßwellentherapie (Piezoelektrische Generation)

An 1000 schüsselförmig angeordnete piezoelektrische Kristalle wird eine hohe elektrische Spannung angelegt. Dadurch werden 1000 Druckwellen erzeugt, die aufgrund der Anordnung der piezoelektrischen Kristalle eine Stoßwelle bilden.

Wie viele Behandlungen sind notwendig?

Je nach Erkrankung kann nach 3 - 5 Behandlungen, die in der Regel 1mal/Woche stattfinden, mit einer Beschwerdebesserung gerechnet werden.

Wird die Stoßwellentherapie von den gesetzlichen Krankenkassen bezahlt?

Unter bestimmten Voraussetzungen (mind. 6 Monate erfolglose konventionelle Therapie) wird die Stoßwelle bei der Entzündung der Plantarfaszie von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Bei allen anderen Diagnosen werden die Kosten nicht übernommen.

Die privaten Krankenversicherungen übernehmen in vielen Fällen die Kosten der Stoßwellentherapie. Bitte sprechen Sie uns hierzu an.